

Educação Física



1ª ETAPA

ATIVIDADE 08

14/06/2021 À 18/06/2021

MALABARISMO COM SACOLA PLÁSTICA

MATERIAL: UMA SACOLA PLÁSTICA.

COMO BRINCAR: TEREMOS VÁRIAS FASES NESSA BRINCADEIRA:

FASE 1: SEGURAR A SACOLA EM UMA MÃO, LANÇAR A SACOLA PARA O ALTO E PEGAR, ANTES DE CAIR NO CHÃO.

FASE 2: SEGURAR A SACOLA EM UMA MÃO, LANÇAR A SACOLA PARA O ALTO, BATER PALMA 1 VEZ E PEGAR A SACOLA NOVAMENTE ANTES DE CAIR NO CHÃO.

FASE 3: SEGURAR A SACOLA EM UMA MÃO, LANÇAR A SACOLA PRA O ALTO, AGACHAR, LEVANTAR E PEGAR A SACOLA NOVAMENTE ANTES DE CAIR NO CHÃO.

REGISTRE COM FOTO OU VÍDEO O(A) ALUNO(A) BRINCANDO E POSTE NO MEU WHATSAPP!

PROFESSORA SHEILA.